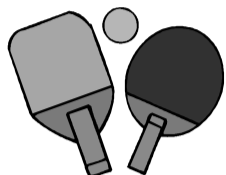




はじめに・・・

最近朝晩の冷え込みも厳しいものになってきたと思っていたら、今年もあと1ヶ月程で終わってしまいます。これからは年末に向け慌しくなる一方、インフルエンザが流行するなど体調を崩しがちです。私も含めて健康には十分気をつけたいものです。



卓球サークル かごやクラブ 会員募集のお知らせ

現在、高校生から50代までの仲間が活動しています。未経験者大歓迎！お気軽にご参加お待ちしております。

開催日時：毎週水曜・土曜・日曜 20:00～22:00

開催場所：豊川市農業者トレーニングセンター

月会費：1人1000円

問合せ、申込みは 松浦(93-4891)まで

お茶の豆知識

成分が豊富なお茶は飲むだけでなく、それ以外の生活シーンでも役立ちますので、お茶の成分の特徴を利用した活用法をいくつか紹介しましょう。

まな板などの調理器具に出がらしの熱いお茶をかければ、手軽に除菌・抗菌することができます。また、茶殻を乾燥させ、灰皿や三角コーナー、冷蔵庫、靴箱などに入れて消臭剤として活用することもできます。茶殻を乾燥させるには、新聞紙などに広げて数時間天日に干すとよいでしょう。

お茶にはビタミンC・Eが含まれるので、スキンケアにも有効です。飲むだけでもきれいになれそうですが、綿の袋等に茶殻や古くなったお茶の葉を入れて浴槽に浸して成分を浸出させれば、美肌効果が期待できる入浴剤になります。

殺菌効果の高い緑茶ポリフェノールと風邪のウイルスを抑制するビタミンCが多く含まれるため、お茶でうがいをする事で風邪の予防ができますし、お茶は、いろいろな場面で私たちの健康を守り、生活に役立ってくれる、賢くて心強い味方ですね。

この地域をみんなできれいに！



きれいだと思っている場所でも、よく見ると意外と多くのゴミが捨てられていたりします。発行元の加藤新聞店では、店主および従業員が協力し「この地域をきれいに」するための活動を月1回行っています。

みなさんもこの活動に参加して、このまちをきれいにしてみませんか？

当日は気軽にご参加頂けるよう、清掃に必要なものはすべて用意させていただきます。朝早い時間ですが、朝食前の運動だと思ってお参加してみてもいいですか？

日 時：12月3日(日) AM6:30～7:15

場 所：JR飯田線三河一宮駅周辺

その他：ゴミ袋や清掃に必要なものはこちらで用意します
雨天の場合は中止します

情報提供：愛知県警察



パトネット
あいち
Aichi Prefectural Police Department Mail Magazine.



愛知県警では、インターネットコンテンツを使った地域安全への取組みの一つとして、事件等に関する情報とみなさまの安全に役立つ情報を携帯電話向けメールマガジン「パトネットあいち」としてお届けします。

登録方法は??

登録したい携帯電話・パソコンから、m.patnet@cep.jp に送信してください。

「送信者」欄の表記は使用するメールソフトにより異なる場合があります。

「送信者」欄には、自分のメールアドレスが最初から記入されている場合があります。



プレゼントクイズ

弊社は、みなさんのおかげをもちまして、去る11月14日に新店舗が完成し、業務を移転することができました。本当にありがとうございます。今後もお客様のご要望にお答えできるように頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。さて、プレゼントクイズですが、弊社(有限会社 加藤新聞店)の移転先の住所は何でしょう？

豊川市一宮町〇〇〇17番地

上記の 〇〇〇 にあてはまるひらがな3文字をお答えください。ハガキに住所、お名前、電話番号、問題の答えと「コミュボード」に関するご意見、ご要望などを書いて加藤新聞店までお送りください。正解者の中から抽選



で6名様に「富士サファリパーク」のぬいぐるみを差し上げます。

奮ってのご応募ください。

応募は1人1通とさせていただきます。ご了承ください。