



いつもお世話になります

【花より団子】

誰もが本音は花を求めているながら、正面切って花が好きとは言にくい、そんな気分をごまかして、花より団子と風情を解しないかの様に装う。そうした『テレ』の美学を表現したものとか・・・。
今の時代、女性が男性に、正面向かって【団子より花】のストレートな言葉の表し方は、
現代の美学なのではないでしょうか・・・



もうあぐ桜の開花です！！ わが町お花見スポット

桜トンネル（豊川市）

全長 1000m の桜のトンネル。豊川市役所の裏側にあります。

《見ごろ3月下旬～4月中旬》（3月24日～さくらまつり開催）

宝円寺のしだれ桜（上長山町）

秋山六郎の碑を左手に奥へと入っていきます。

《見ごろ4月の中旬》まだ、つぼみは固かったです。

金沢の山さくら（金沢町）天然記念物

豊川左岸の金沢地区の東部にある。樹齢約300年、樹高17m、枝張は東西に25m、南北に30mもある。

《見ごろ4月の中旬》

3月20日は各小学校の卒業式でした。

久々の晴天に恵まれた、穏やかな日でした。

進学への想い

☆中学に入ったら上下関係が厳しくなるので、先輩を敬う態度を忘れないようにして、中学校3年間を過ごしていこうと思いました。：一西小卒業生 男子

☆中学校へ行くと新しい教科が増えるそうです。新しく英語が入ってくるので、習っている英語を少しでも生かせたいと思いました。

急に厳しくなると思うので、ちゃんとみんなについていきたいです。：一西小卒業生 女子

プレゼントクイズ

問題

豊川市のお花見スポットで、豊川市役所の裏側に全長 1000m ある桜のトンネルをなんというでしょう

答え 桜〇〇〇〇

第10号当選者発表！

第10号の答え けいちつでした。

多数のご応募ありがとうございました。

当選されなかった方も、次回『コミュボード』により、お便りを紹介させていただきます。

原瀬 昭夫様 東上町

佐久間千恵子様 足山田町

渡辺祥江様 豊津町

当選！おめでとうございます。

左記の〇〇〇にあてはまるひらがな4文字でお答えください。

ハガキに住所、お名前、電話番号、問題の答えと「コミュボード」

に関するご意見、ご要望などを書いて加藤新聞店までお送りください。

正解者の中から抽選で3名様に『キャラクター入りタオル』を差し上げます。

応募方法

官製ハガキ：〒441-1231 豊川市一宮町幸17番地 加藤新聞店まで

応募シールを切り取り、官製はがきに貼ってご応募願います。

F A X：0533-93-6430

携帯サイト：バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。

メー ル：info@93-3600.ddo.jp

締め切り：4月15日

簡単レシピ！

アサリのパスタ

材料 2人前

パスタ 140g あさり 30個 エリンギ 3本 トマト 2個

パセリみじんきり大2 黒コショウ 少々、塩 少々

バージンオリーブオイル適量 水大3 プイヨン（顆粒）適宜



作り方

1. (A) エリンギ・湯むきしたトマトを2cm位に切る
2. フライパンに(A)を入れて火にかけ、エリンギあさり、トマトを入れて炒め、プイヨン（顆粒）、水を加え4分ほどゆでます
3. パスタを表示のゆで時間2分前に上げ、2.に入れ、3分ほど煮ます。塩・黒コショウで味を調えパセリを混ぜ合わせます。

豊川市上長山町六郎辻の話

本宮の湯へ向かう途中、北部、上長山町の奥に入っていくと、そこに、慰霊碑が建っています。そこには烈士秋山六郎の碑と記されていました。

昔、一宮の足山田町に戦国時代の城として一宮砦城がありました。

（現在、足山田ゴルフ場の中）足山田城は武田の城で秋山新九郎を城主としていました。信玄が野田城で負傷して甲州へ向かうと、家康に攻略され、陥落しましたが、新九郎の家臣だった六郎だけが

生き残り長山村に逃れ住むことになりました。



六郎辻



地元の人々は『城山くずれ』と呼びましたが、やがて打ち解け長篠合戦のときまですごしました。後世、村人らは彼を偲んで墓を建てて供養し、烈士秋山六郎の碑が作られました。

先輩から後輩へ



卒業式

◎中学校へ入学してどうでしたか？

- ：はじめは不安だった。
- ：先輩が優しくかった。
- ：クラブでも友達ができ良かった。
- ：各小学校から集まって来るので、友達が増えた。
- ：クラスが変わってもずーっと友達でいられるのがうれしい。
- ：勉強の科目も違って不安だったけど、楽しく勉強できました。
- ：中学校での経験は大切な思い出になります。
- 楽しい3年間にしてください。

※ インタビューの間、みなさん揃って、中学は楽しい。楽しい。の連発でした。そして何より・・・笑顔が良かった！別々の道に進んでも友情は永遠だね！



＝一宮中学校卒業生＝

昭和のレトロ・・・

2枚組



クッピーラムネキャラクタータオル

(2枚組み)



http://newspaper.cart.fc2.com/



『コミュボード』の読むサプリ

肥満のどこが悪いんだ！！

重要なのは体重の内容であり、肥満に伴って起こるカラダの異常である。肥満は肥満脂肪が多すぎる状態を言う。女性に多い下半身を中心に肥満する皮下脂肪タイプの危険度は少ない。しかし、男性に多い お腹ポッコリは、内臓脂肪が増加している兆候とも思われるため危険度は高いとも言えるだろう。



くびれたウエストは可能だ！？・・・

痩せると言うことは、脂肪細胞の中性脂肪が減少することを言う。減少はアドレナリンなどの働きによって起こる。脂肪動員ホルモンがもっとも強く作用するのは、内蔵脂肪、次にお腹の周りの皮下脂肪である。摂取エネルギーが、必要エネルギーを下回ったとき、脂肪動員ホルモンが脂肪の分解を始める。最初に分解されるのがお腹の内外の脂肪ということになる。従ってくびれたウエストを作りやすいということになる。

公立校にも配備も・・・

子供の肥満：「ダンスレボ」が効果的・・・
コナミデジタルエンタテインメントの人気ゲーム「ダンス・ダンスレボリューション」(DDR) が子供の体重減少、増加が止まり、血管機能の改善も見られ、子供の肥満に改善が見られたと医学的に確認された。運動に消極的な子供も前向きになり、精神面でもメリットがあったため、ウエストバージニア州では公立校に、DDR を配備すること

あなたは危ない？

ボディ・マス・インデックスを測定してみましょう。

ボディ・マス・インデックス (BMI) が 25 以上の場合肥満と判定します。自分の『BMI』『標準体重』を計算してみよう！

$$『BMI』 = \text{体重 (kg)} \div \text{【身長 (m)} \times \text{身長 (m)】}$$

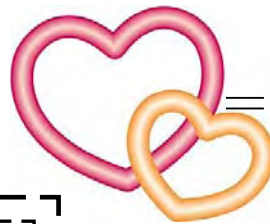
例 身長 162 cm、体重 58kg の人の BMI は、 $58 \div (1.62 \times 1.62) = 22.1$

$$『標準体重』 = 22 \times \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}$$

身長 158cm の人の標準体重は、 $22 \times 1.58 \times 1.58 = 54.9\text{kg}$

相手にじゃまされない平和なスポーツ！

チュックボール



傑作集募集

サプリ的・迷言

ボールの奪い合いや、相手チームのプレーの妨害は一切してはいけない、面白いルールのあるボールゲームです。

コートのある側にあるトランポリンのようなネットにボールをぶつけ、相手がじゃまをしないので、ボールゲームが苦手な人でも、ポイントを得ることが出来ます。

先月、2月17日(土)に【豊川市農業トレーニングセンター】で試合が行われました。

試合は7分・3分(休憩)・7分のトーナメント方式です。

この日は4チームにより各チーム5名で試合が進められました。

この地域では、2・3年前より、楽しんでいましたが、豊川市教育委員会・豊川市体育指導委員会により再び普及しようと進められています。「誰にでもできる、おもしろいゲームです。皆様もぜひ、参加してください。」とのことでした。



サプリ的・迷言・有名人の名言が目に入る。

私の心に残った名言を紹介します。

抵抗勢力が私の元気の元だ！

批判されるからこそ、元気が出る。 前総理 小泉純一郎

なるようになる。

しんばいするな。 一休和尚

※二人の人格が伝ってきました。と言っても、

一休さんはまんがでしか知りませんが・・・

☆☆貴方のサプリ的・迷言・・・を募集します。☆☆☆

テーマは何でも構いません。これぞ！サプリ的・迷言・・・と思われるものを、どしどし送ってください。

「コミュボード」で紹介いたします

E-Mail でも応募できます。info@93-3600.ddo.jp

従年のファッションを再び！！

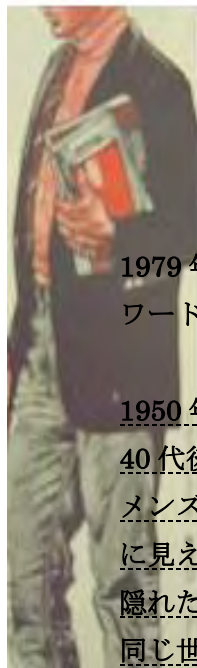


アメリカ東部の名門8大学の思い通りの服装でありながら、学生らしさを失わない彼ら「アイビー・リーガース」の服装、一見だけ見た服装の中にも清潔感を忘れない彼らのセオリー・・・

《昭和40年代に発行されたアイビー8大学のルポ写真集より》

8大学 ハーバード大学・エール大学・プリンストン大学
ペンシルバニア大学・コロニア大学・ダートマス大学
ブラウン大学・コーネル大学の8名門大学です

アイビーファッション



高級なローファヤモカシンを素足ではなく、粋な着こなしもその頃の流行でした。

今でも名残なのか・・・

俳優の石田純一さんは、素足にくつで履きこなしていますね。

そう言えば、私と同じ世代であります・・・



1979年“プレッピー”と呼ばれる着こなしが注目された60年代初期のアイビー。ワードローブを母体として、70年代に現れたブランドに対するホンモノ志向。

1950年代後半に米国から日本に持ち込まれた「アイビーファッション」。

40代後半ばかり、60代前半の男性の多くは「VAN」のロゴに憧れ、

メンズショップの店員を手本に着こなしを学んだ。その後、消えたかのように

見えたアイビー。再びインターネットw.pを通じて young-at-heart が

隠れたアイビー魂の息を吹き返し、中年アイビーリーガースが街を闊歩し始める。

同じ世代として、今後、「アイビーファッション」がどのように広がってゆくか、

興味津々であります。 東愛知新聞 より