

## あじさい

うっとうしい天気が続く梅雨の季節に、私たちの目を楽しませてくれる紫陽花。原産地が“日本”というのも、なんだか嬉しい気がします。アジサイは「あじ」は集まること、「さい」は真(さ)藍(あい)で、つまり青い花が集まって咲くところからきています。その名前のとおりすがすがしい青紫色のアジサイの花は、五臓の肝に作用し、体の疲れや目の疲れをとってくれるそうです。

## お話好きなお母さん達の会

多世代が集まり、自分達でやりたいことを提案し、考えてみんなで楽しめます。  
 多いときは50名ほど集まったときも・・・  
 旧豊川市から見える方もいます。  
 自由な場所で遊んでいただけます。  
 このような形で活動しているところは、あまりないかと思えます。  
 ぜひ、皆様遊びにきてください。

神谷まり子



## 募集！！

「青少年ボランティア体験学習」  
 高校生・中学生のお姉さん・お兄さんと一緒に子供の世話をしてみたいと思う小学生・どなた様でも結構です。  
 みんなと一緒に遊びませんか？  
 日時：8月6日・13日・20日 10:30～11:50  
 場所：大木会館  
 連絡先：神谷まり子 TEL 93-3167



昔、腕をならした職人（大工さん）によるボランティアで、かまなども砥いでくれます。

## 新鮮な野菜の選び方！！

### レタス (青色)

旬 7月～8月  
 巻きがしっかりと、葉が青々したもの。



### トマト (赤色)

旬 6月～9月  
 へたがしおれたり、黒ずんでいないもの、丸みがあり、割れていないもの。



### かぼちゃ (黄色)

旬 5月～9月  
 皮が固く、持ってみて重量感のあるもの、切って売られているものは果肉が鮮やかな黄色のもので、種が蜜に詰まっているもの。



※次回はさかなです

## 新ジャガイモのシャキシャキサラダ



材料：新じゃがいもの細切り 130g  
 つぶつぶ野菜ケチャップ 60g  
 マヨネーズ 30g 練りからし 5g  
 エシャロット (みじんきり) 15g  
 パセリみじん切り 少々 塩・胡椒

作り方：

1. 新じゃがいもの細切りを30秒ほどボイルする。
2. つぶつぶ野菜ケチャップ・マヨネーズ・練りからし・エシャロット・パセリを入れて混ぜ合わせる。塩・胡椒で味を調える。
3. 「2」に「1」を加えて盛り付ける。

夏の野菜はビタミンを多く含んでいて、ハリのある肌を保ち、美容にもとてもいいですね。

## まちをきれいに



加藤新聞店では、毎月第1日曜日に地域貢献の一環として清掃活動を行っています。先月は地域住民の方も手伝って頂き、本当にありがとうございました。来月も行いますので、一緒にいかがですか？  
 次回は・・・

日時：7月1日(日)  
 時間：午前6:30～7:00  
 場所：JR飯田線三河一宮駅付近  
 その他：清掃に必要なものはこちらで用意します。  
 ※雨天の場合は中止します。

## 当選者もめどまにいます

## プレゼントクイズ！

### 問題

「あじ」は集まる、「さい」は真(さ)藍(あい)で、青い花が集まって咲くところから名前がついている、花は何でしょう？

### 《第13号当選者の発表》

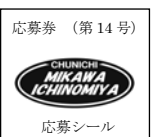
第13号の答え つゆでした。

- 市川 洋子様 一宮町
- 白井 立子様 上長山町
- 上村 希至子様 一宮町

左記の〇〇〇にあてはまるひらがな4文字でお答えください。  
 ハガキに住所、お名前、電話番号、問題の答えと「コミュボード」に関するご意見、ご要望などを記入の上、加藤新聞店までお送りください。正解者の中から抽選で3名様に『きのこ型つまよう枝いれ』を差し上げます。

あて先

官製ハガキ：〒441-1231 豊川市一宮町幸17番地 加藤新聞店まで  
 応募シールを切り取り、官製はがきに貼ってご応募願います。  
 携帯サイト：バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。  
 メール：info@93-3600.ddo.jp  
 締め切り：7月15日



# コミュボード！みんなの広場！



読者のみなさまから、お寄せ頂いた  
啓発・お便りを載せるコーナーです

いつも新聞を届けてくださってありがとうございます。  
我が家にも六才の男の子がいるので、ベランダに  
小さなこいのぼりが泳いでいます。  
嬉しさいっぱいで配達員さんを見ていま～す。  
一宮町下新切 M様・男性  
うれしさいっぱいの笑顔が目じうかびます。

一西シャークの記事をたくさんおせてくれて  
ありがとう！  
大木町新町通 O様 男性

こちらこそ、朝早くからお掃除のお手伝いありがとうご  
さいます。一西シャークでの練習がはってね！

『成海の写真を載せていただき  
ありがとうございました。』  
成海君のおばあちゃんからです。  
こちらこそ、ありがとうございます。

その他、写真をカラーにしてほしい  
とのご要望も多数いただいております。  
私もそう思うのですが、予算の関係がありまして…ごめん  
なさい!! 白黒でもわかいやくあるための  
修正はかけていきます。

一年生・二年生の下校風景  
はちきれそうな笑顔そして、付き添ってくださる  
方に。

『本当にありがとうございます』  
大木町新町通 T様 女性

子供を守るため、付き添ってくださる方々も  
笑顔でのお迎えに、私は心が和みました。  
世の中まだまだ、捨てたもんじゃない! ほっ

中日新聞はチラシが多いので  
大変ですね。でも、私たち主婦は  
たのしみにしています。

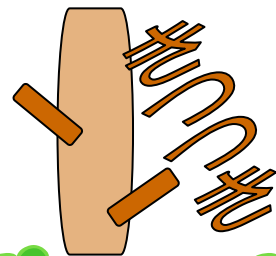
一宮町大池 U様 女性

情報も得るにはチラシが一番早い手段だ  
と私も思います。我が家はチラシのために  
新畳を取っているようなところも…(笑)

まさか？こんな住宅地にキツツキが！？…  
半信半疑で…じーっと待つこと一時間！すずめ？なに！何？  
巣から現れ、重そうにバタバタ空中飛行？しているのは、紛れもない…  
キツツキです！想像していたキツツキよりけっこう小さい。  
色も茶色で…私は、はでやかな、あのウッドペッカーを想像してたんですが…  
スズメくらいの大きさで、コゲラという種類だそうです。  
ヒナがいるのか、エサを探すのに忙しそう。  
帰り間際、サービスかしら…？木から木に飛びかっは、  
コンコン！木の枝をつついてくれました。  
あっ！やっぱり頭のとっぺんは ウッドペッカーの様に  
平たく、とさか？もちゃんとありました。(笑)

場所：上長山町割田 関様邸 (ランちゃんのリノワン五房)

この木に巣  
をかけてい  
ます



## ふるさと 今昔



### ＝東三河《穂の国》の盟主＝

本宮山登山の途中、国見岩があります。  
国見岩は、大己貴命「天の磐座(いわくら)」ともいわれ、  
大昔大己貴命(おおあなむちのみこと＝大国主命)が  
この磐から国見して穂の国(三河)を造ったといわれます。  
大己貴命は国の中でまだ出ていない所を一人で巡り造った、  
とする神であります。大己貴命は、大国主命(おおくにぬしのみこと)  
とも呼ばれています。少彦名神と協力して天下を經營し、  
のちに天照大神(あまてらすおおみかみ)の命に従い  
国土を天孫(てんそん)瓊瓊杵尊(にぎのみこと)  
に譲ったとされ、「国譲り」の神話として知られています。



## 三河一宮de行こう！！

※三河一宮de行こう！では町内のサークルを  
紹介しております。

詳しくはサイトで確認してください。

町内のサークル紹介！



【URL】

<http://marukin777.com/ichinomiya/>

【メールアドレス】

[ichinomiya@marukin777.com](mailto:ichinomiya@marukin777.com)

【担当者】

制作担当者：丸山英昭 記載担当者：鈴木健一



去年の9月30日に「三河一宮 de 行こう」サイトが  
(東愛知新聞)でも、紹介されています。

企業案内、グルメ案内はもちろん、一宮町で生産している農作物やサークル  
情報などロコミでしか知ることのない情報を公開しております。