



いつもお世話になっています

節分

恵方巻、恵方巻き（えほうまき）
節分に恵方に向かって食べる太巻き寿司のこと。
商売繁盛、無病息災、願い事がかなう、などで、
その年必ず幸運が訪れる、厄落としなどの意味を持つ。
今年の恵方は北北西です。



新成人ばんざい！！

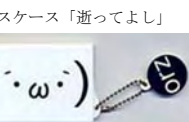


1月7日豊川市文化会館大ホールで
男4749名 女4510名の
「新成人祝賀会」が行われた。
寒気が押し寄せあいにくの悪天候。
成人を迎える人達は寒さで震えていました。

20歳になって・・・
人のことを考えられる、
ステキな大人になれるように
がんばります。
ファッション雑誌から抜け出
てきたような スラッとし
た、笑顔の可愛い子でした。
がんばれ～！！20歳



豊川市豊津町
内藤もも子さん（向かって右側）



雪と雨の中で・・・



外国籍の新成人も参加
≡プレゼントクイズの景品≡

ICカードとの電波の奪い合いを防ぐ「逝ってよし」！
ICカード乗車券を入れておくだけで、改札エラーを解
消することができます。

プレゼントクイズ

問題 節分に恵方に向かって食べる太巻き寿司を
なんと言うでしょう。

答え ○○○巻き

上記の○○○にあてはまるひらがな3文字でお答えください。

ハガキに住所、お名前、電話番号、問題の答えと「コミュボード」
に関するご意見、ご要望などを書いて加藤新聞店までお送りください。
正解者の中から抽選で5名様に（乗車券パスケース）を差し上げます。

【お詫び】

今回、正解者の人数が満たなく、発表は次回とさせていただきます。

応募方法

官製ハガキ：豊川市一宮町幸17番地 加藤新聞店まで

応募シールを切り取り、官製はがきに張ってご応募願います。

F A X : 0533-93-6430

携帯サイト：バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。

メー ル : info@93-3600.ddo.jp

締 め 切 り : 2月15日(木)



応募券(第9号)



応募シール

街の情報募集！・・・『コミュボード』は加藤新聞店が発行する街の情報誌です。あなたの身近な有名人、活動報告・各種事業の開催告知、

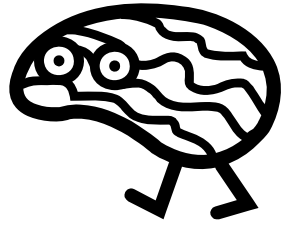
学校だより、知りたい事など、どんどんお便りください。（営利目的のものはお取り扱いできません。）

— 礼 — 『コミュボード』編集者 宮田 まで

『コミュボード』の読むサプリ

ボケを防ぐ うそ？ ほんと？

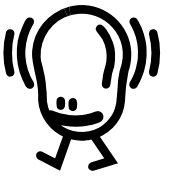
足腰が弱るとボケやすくなる。
ホント？ ウソ？



ホント！

足腰が弱ることで起こる全身の活動性の低下は、脳の活動低下に影響もあり、結果としてボケへの道を歩むことになる。足腰が丈夫で活動できる人の多くは、眼・耳などの5感からの知覚がコンピューターのように入力となり計算処理され、足を動かすと言った出力へと変換される働きにより、脳は活性化される。

ストレスがボケの症状を進行させる。
ホント？ ウソ？



ホント！

生活環境の急激な変化、配偶者や家族の死、離婚、別居、定年退職、経済状況の悪化などにより、ボケてしまうことがある。この場合、ストレスを軽減することである。

子育て支援

《お話好きなお母さんたちの会》



未就園児を子育て中のお母さんもお父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもみんなと一緒にすごせます。多世帯で交流しながら、おしゃべり、編み物、情報交換など、みんなで考え、提案し、楽しむ場所です。

場所 旧大木コミュニティーセンター 《問合せ先》
日時 毎週月曜日 10:00~11:45 神谷 まり子 93-3167
参加費 無 料

一びんぴんころりて楽しい人生

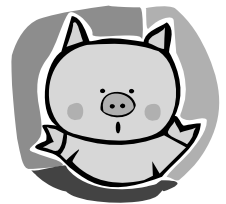
いつまでも健康であるためには若いころの食生活が大きく関わってくる。脳へしっかりと血液が送られることが大切であり、それにはサラサラの血液が決めてとなる。軽い運動・食生活の見直しでいつまでも健康で、元気よく、ぴんぴんころりて逝きたいものである。

ブーフーウー



親子遊び教室

日時：2月13日（火）
時間：9時30分～11時
会場：ゆうあいの里
参加：自由
内容：体操 ぐるぐるどかーん・手遊びなど



問い合わせ
豊川市子育て支援センター
TEL 89-1398

わんこ

第1回 大集合！！



坂田クーちゃん
(シーズ・13歳・オス)

青い洋服はぼくのお気に入りなのだ

お母さん、早く帰ってこないかな～



もうだめ～ ねむいよ～
鈴木チャムちゃん
(ミニチュアダックスフンド)
2歳8ヶ月・性別？

どう？ 足長いでしょ！



長山町の長寿犬？ でも元気だワン！

白井マル君・ミックス・オス・14歳

お兄ちゃんあの人、誰？



黒谷レイ君・パピオン・オス・2歳半
黒谷レオ君・ヨークシャテリア・オス・6歳

二人はとっても仲良し！レオ君はいつもレイ君の世話をしています。

ご協力ありがとうございました。