

## かんつばき



## 花ことば

あいきょう  
**愛嬌**

開花時期は11/25～翌2/10頃  
濃い紅色が鮮やかで、公害に強いため、道路や歩道の間の植え込みなどによく植えられる。

## 健康シリーズ その1 集中力について

α2波が集中力を発揮するといわれています。  
α2波はリラックスしている状態と緊張している状態の真ん中で、身体が自然な状態で平常心を保てる状態です。集中力を高めるポイントとしては、黄色のものをみる。音楽のマーチを聴く。日本茶を飲む。顔を軽くたたくなどでα2波が出やすくなると言われています。

## 2月の行事

### 【節分】

鬼は外～

福は家～

穀物や、果実には「邪気を払う霊力」があると考えられており、豆を蒔くことで豆の霊力により邪気を払い、福を呼び込むと考えたのだそうです。

### 【バレンタインデー】

女性からの愛の告白の日  
実は日本チョコレート・ココア協会(いろいろな団体が有るもんだ)が2月14日をチョコレートの日としたというなんとも夢のない話なのだ  
ゴメン!

## コミュボードは地元の情報紙です。 本年もよろしくお願ひ致します。



身近な方を紹介したい。  
こんなイベントがあります。  
地元の昔話です。  
「サークルに入ってください」の呼びかけ。  
こんな良いところがあります。  
など、皆様にお知らせしたい情報がありましたら、  
どしどし情報を送ってください。  
コミュボードは地元の皆様との架け橋です。

あて先  
(有)加藤新聞店 コミュボード係まで

皆さん、はじめまして。

“三河一宮de行こう!!”のメンバーで健一といいます。

(写真をみて「見たことあるなあ」という方もいらっしゃるかもしれませんが・・・)

このボランティア活動も来月で3年目を迎え、「今まで以上に、地域の活性化に貢献できれば」と新たな思いで活動しています。

これまで150箇所以上の商店・会社・サークルを訪問させて頂き、お断りもあれば、ご協力して頂ける場所もあって、良い出会い・良い社会勉強をさせて頂いています。

このボランティア活動の夢は、旧宝飯郡一宮町の存在を多くの方に知って頂くこと。

また、当ホームページに掲載している商店・会社・サークルを見た方が、お客様やサークル仲間となって地元が盛り上がっていくことです。

掲載する為の費用は無料となっています。僕が平日などに飛込み訪問していますので、最初は「何?いきなり??」と思われるかもしれませんが、お話だけでも聞いて頂ければ幸いです。旧宝飯郡一宮町内で商店・会社・サークル活動を頑張っている方がいますか?

また、自分の趣味・特技・自慢話を紹介したい!こんな企画をしてほしい!という方も募集しています。メール・電話・人づてでもかまいませんので連絡下さい。

地元活性化の為、協力させて頂ければと思います。

今後とも“三河一宮de行こう!!”を宜しくお願いします。



## 三河一宮de行こう!!

【URL】 <http://marukin777.com/ichinomiya/>

【e-mail】 [ichinomiya@marukin777.com](mailto:ichinomiya@marukin777.com)

【担当者】制作担当者:丸山 英昭

記載担当者:鈴木 健一

## 問題

## プレゼントクイズ

「もういくつ寝るとお正月・・・」

お正月には凧あげて・・・コマをまわしてあそびましょう・・・」

と歌われている幼稚園唱歌は〇〇という歌です。

## 当選おめでとうございます

### 当選者の発表

村田 正夫 様 大木町  
小林 路子 様 大木町  
夏目 久子 様 東上町



ハガキに問題の答え〇〇に漢字「2文字」を記入の上、住所・お名前電話番号と「コミュボード」に関するご意見、ご要望などを記入の上、加藤新聞店までお送りください。

正解者の中から抽選で3名様に『リラックマ目覚まし時計』を差し上げます。

あて先

官製ハガキ：〒441-1231 豊川市一宮町幸17番地 加藤新聞店まで  
応募シールを切り取り、官製はがきに貼ってご応募願います。

携帯サイト：バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。

メー ル： [info@93-3600.ddo.jp](mailto:info@93-3600.ddo.jp)

締め切り：2月15日

クイズのヒント：1年の初めの月を【正月】と呼びます。



御津町・音羽町が合併して、新「豊川市」が誕生しました。

海・緑・川のある新しい街です。旧御津町・音羽町の観光地を訪ねてみましょう。

まだまだ、知らない場所もたくさんあります。



上佐脇の彼岸花 (御津町)



東三河ふるさと公園 (御津町)



運動公園 (音羽町)



宮路山 (音羽町)



小渡井の栴井戸 (音羽町)



御津マリーナ

三河臨海緑地「日本列島」

三河湾の総合的なシンボル緑地である三河臨海緑地の海辺の散歩ゾーンとして、日本列島のミニチュアを庭園風に造りあげたもので、緑地内の芝生広場、アスレチック広場などとともに家族連れに人気があるそうです。

徳太子が宮路越えの時、清水を所望された。

近くの岩間に栴のような井戸があり水が湧き出ていた。太子はその清く冷たい水に感動し「小渡井栴井戸」と名付けという。

今でも毎日水を汲みに来る人もいます。

## まちをきれいに!



新年早々、一西シャークのみんながお手伝いに来てくれました。

次回

日時 2月3日(日)

時間 AM7:00~

場所 JR 飯田線三河一宮駅付近

## お便りコーナー

【読者さまのハガキ】

毎朝、新聞店の前を通って一宮駅まで行き、高校へ通っています。私より早く皆さんが仕事をしているのを見るとがんばろう!と思います。

駐車場の所に置いてある花もきれいですね。風邪をひかないようお互いがんばりましょう。

一宮町 H様 女性

【読者さまのハガキ】

こんにちは!

毎月新聞代をお支払いのときにいただくキッチンパック&ゴミ袋はとてもありがたいです。よく使うから役立っています。

シーライフも情報満載で大好きです。

一宮町 M様 女性

【読者さまのハガキ】

私も配達員様にまけないように毎朝、子供たちを見守っています。子供たちにパワーをもらってカゼも引かず元気よくがんばっています。

12月も朝の「まちをきれいに」へ出かけますよ。

大木町 M様 男性

【読者さまのハガキ】

カラオケ大会など、企画されたらと思います。

うーん!カラオケですか? いいですね。

でも、どんなときに企画すればいいのでしょうか?

一宮町 H様 女性

【読者さまのハガキ】

プレゼントクイズの景品を楽しみにしています。魅力ある景品を期待しております。

篠田町 K様 男性



## 『家族さがしの会』に参加して

今年始め(1月17日)に動物保護管理センターに収容された犬の家族探しを見学させていただきました。

今日は、犬たちにとって、新しい家族を探すための大切な日です。その日は風が少しあり肌寒かったですが、天候に恵まれ、飛んだり、はねたり、可愛らしさを精一杯アピールしていました。

中には大勢の人に囲まれておびえている犬もいましたが・・・数ヶ月前より、電話で申し込んだ希望者の方が当センターに集まって、犬の習性や飼い方を教えてもらったあと、気に入った仔犬を抽選により譲ってもらいます。自分達の希望した仔犬を抱いて皆さんも満願の笑顔です。センター職員の方も『幸せになってね!』と祈る気持で見送っていました。可愛さのあまり、私も連れて帰りたくなくなりました。



譲渡に関する講習会の風景



仔犬のしつけをしている風景

## 愛知県動物保護管理センター 東三河支所より

収容された犬ねこの命を一匹でも多くの犬ねこの命を救うため、犬ねこの習性を理解され、地域で模範的な飼い主になってもらうため、譲渡された犬ねこが地域で愛されるようになってもらうため、仔犬、成犬、ねこの譲渡事業を行っています。

昨年度は仔犬113頭、成犬38頭、ねこ22頭が譲渡されました。愛知県動物保護管理センターのホームページには、ねこなどの譲渡情報も記載されていますのでご覧ください。

愛知県動物保護管理センター 東三河支所 TEL 0532-33-3777

月~金:9:00~17:15 ※土・日・祝、閉庁

<http://www.pref.aichi.jp/douai/>

## 愛知県動物保護管理センター 東三河支所にて



同じ町内(一宮町)の方も見えて

13年も飼った犬が死んで、代わりを探していたとか。「市役所に問い合わせたらここ(動物保護管理センター)を教えてください、4ヶ月も前から待ってたんですよ。」

新しい飼い主に譲られるまでは、センター内で健康チェック、シャンプーなどもしてもらいます

