



「ギョギョランド」で犬の出前しつけ方教室



おすわりをさせたいときは、犬の鼻先に餌を出し、餌の位置を高くすると自然にお尻が下がるそうです。

愛知県動物保護管理センター 東三河支所



愛犬と参加してくれたお友達

保護管理センターよりゆずり受けた犬です。

凜（りん）ちゃん メス3歳

凜（りん）とは3年前に出会いました。捨て犬だったりんは、自己防衛のためなのか初めから不信感がなく、人にやさしくなつこい犬でした。りんとしては2代目なのですが、生前のりん（センターからもらい受けた犬です。）と性格がとても似ていると思います。



出かけるのが大好きで、外出のときは、先早に用意して待っているようです。親子（母子）で散歩をしています。（多分、りんは、母より私のほうが好きだと思います・・笑）

電話している今でも、私が休みで家にいることを察して外で鳴いていますから・・りんが幸せに感じているかはわかりませんが、りんの命ある限り、りんと一緒に暮らせる喜びを感じています。

少しでも多くの命が救われ、幸せに暮らせることが出来たらと思います。

センターから新しい飼い主の方に引き取られて、幸せになっている犬達の話を知ることは職員にとってはとてもうれしい話です。

みなさん！「犬・ねこの家族さがしの会」をご存知ですか？

センターに収容された犬・ねこを新しい飼い主の方に譲渡する事業です。この事業の目的は、犬・ねこの命の救済もさることながら、動物飼育に関するルールとマナーにのっとり、町内でも愛される犬・ねこに育て上げていただき、また、町内でも認められる模範的な飼い主になっていただくために行っています。

愛知県動物保護管理センターのホームページには、ねこなどの譲渡情報も掲載されていますのでご覧ください。

愛知県動物保護管理センター 東三河支所

豊橋市神野新田町字京ノ割 50-2

TEL： 0532-33-3777

※ホームページは 愛知県動物保護管理センターで検索できます。



はなちゃん メス



クルミちゃん メス



眼（あい）コンタクトの練習中



はなちゃんもクルミちゃんもとても上手にアイコンタクトが出来ました。

町内サークル集合！

JUMP

ボランティアさん募集！！

【連絡先】 ジャンプ！
地域活動支援センター Jump
住所：豊川市一宮町野添 219-3
TEL：0533-93-7242



利用者さんとの交流、が出来る方を（作業のお手伝い）募集しています。また、アルミ缶・牛乳パックの回収もしています。（看板の下のブルーのかごに入れてください。）

カトレア教室

若く年齢を重ねて行きませんか？



カトレア教室では、“運動・栄養・休養”を合言葉に幅広い年齢層が参加されています。

日時：毎週木曜日
時間：AM 10：00～11：00
場所：農業者トレーニングセンター
講師：西川よし江さん
年齢：どなたでも
連絡先：（代）徳升 TEL 93-3317

まちをきれいに！！



次回：7月6日（日）
時間：6：30～
場所：三河一宮駅周辺
※雨天の場合中止

みんなで楽しんでます。



【代表者名】 修ちゃんマン【連絡先】 0533-93-4322（宮田）
※直接、練習日に農業者トレーニングセンターへ来て下さい。
時間：PM8：00～10：00 練習日：毎週水・土・日曜日
※施設の都合により中止する場合、変更場合があります。

かごや卓球クラブも15年以上の歳月がたちます。発起人が、『かごやクリーニング』なので、その名前で『かごや卓球クラブ』と呼んでいます。歳をとっても続けられるスポーツだと思います。是非！

コミュボードは地元の情報紙です

コミュボードは皆様と作り上げる
地元の情報紙です。

- ☆ こんなコーナーにしてほしい。
 - ☆ こんなニュースがあります。
 - ☆ うちのおじいちゃんはこんなことができます！
 - ☆ 我が家に新しい家族が加わりました。など、どんな情報でも良いです。
- お知らせくだされば、すぐにすっとなで行きます。
(有)加藤新聞店
コミュボード係りまで



お得な話

ハチミツ



ハチミツのビタミンは92%が天然の活性型ビタミンなので、サプリメントなどの人工的に作った不活性ビタミンとは違い少量でもビタミン・ミネラルが摂取できます。



保湿効果でお肌もしっとり
洗顔料やハンドクリームに数滴のハチミツを混ぜて使うと殺菌効果で肌を清潔に保ち、保湿効果でお肌がしっとり、つややかになります。



梅雨明け
過去3年間データ 7月24日

毎回、身近なニュース、楽しく読んでいます。
三河一宮駅付近の清掃のニュースは知っていますが、よく利用しながらも、お手伝いできません。
せめて、汚さぬよう、ゴミがあれば、拾うよう心使いしながら乗降しています。
ご苦労様です。

東上町 N様 女性

梅雨 中国より梅雨(ばい雨)と伝わり、江戸時代から(つゆ)とよばれるようになったそうです。



びよんたろう

最近、この数ヶ月からコミュボードを読んだり見たりして、楽しくいろいろな情報を知ってよかったです。

町内(一宮周辺)のお店の紹介とかも載せてもらえたら・・・と思います。

大木町 W様 女性

高齢者社会の時代到来！2050年には65歳以上が2人に一人の割合だとか。
病院へ行けば、ほとんどの患者さんがお年寄りで、後期高齢者医療制度の中で、ちゃんとした医療が受けられるのか疑問に思えます。しかも、「75歳をすぎた」というだけで、家族みんなで入っていた健康保険から自立しなければならなくなり、老夫婦で暮らしている低所得者の方のほうに、今までより負担が多くなるというのは解せない話です。昔の人ががんばってくれたおかげで今の世の中が成り立つわけで、お年寄りには感謝しなくてははいけません。このままじゃ、自分が高齢者になる数十年後を考えるととても不安になります。75歳になったら皆で本宮山に行きましょう～なんて・・・昔の話のように姨捨山復元！なんてことになったら、怖い！怖い！
この世の中を住みよくする良い考えはないのでしょうか？

「自分」から自由になる沈黙

小池龍之介

語らない。「ドウデモイ」と念じる。
欲望がスッと消える——



人と話した後に、「疲れてしまったなあ？」
と感じてしまう時はないですか？

自我が強ければ強いほど、言い訳をしたり、愚痴を言ってみたりするのですが、二重に自分が不幸になるだけのことで、生存欲求に操られているだけのことです。

「自分が、自分がと「自分」の濃度が高くなると、人間関係がロクデモナイ方向に向ってしまふものであります。

皆、ほとんど無意識的に自分は特別な人だと思込んでいるからです。」と著書で述べています。

小池龍之介は1978年、僧籍を取得して東京大学教養部卒業後、お寺とカフェを備えた「iede cafe」を立ち上げました。現在「iede cafe」は冬眠中だそうです。

興味あれば是非！心のサプリメントです。

ペンキ物語

イラスト 戸加里葉子

この物語は、ある少女の心の物語です。

1 仕事の後はお風呂に限る 	2 暑い！暑い！ 	3 ヒールを飲もう 	4 ヒールばかり飲まないで・・・
5 きゃあ・・・ きゃあ・・・ 	6 そうだ！ 	7 一緒に飲もうよ！ そうね！がんばーい 	暑い日は、仲良くヒールがいちばん！！ めでたし めでたし

クイズ：梅雨のイラストの中に登場しているカエルの名前は〇〇〇たろうといひます。

ご当選おめでとうございます

- 渋谷 萌華様 東上町
- 天野 啓子様 一宮町
- 中村 泰子様 東上町

※前回の回答は コノハ でした。

ハガキに「〇〇〇」とひらがな3文字を入れて、住所・お名前・電話番号と「コミュボード」に関するご意見、ご要望などを記入の上、加藤新聞店までお送りください。正解者の中から抽選で3名様に『となりのトトロ・ウォッシュタオル』を差し上げます。
なお、当選者の発表は、次回のコミュボードで発表いたします。

つしセットクイズ!!

となりのトトロ
ウォッシュタオル2P!

あて先

官製ハガキ：〒441-1231 豊川市一宮町幸17番地 加藤新聞店まで

応募シールを切り取り、官製はがきに貼ってご応募願ひます。

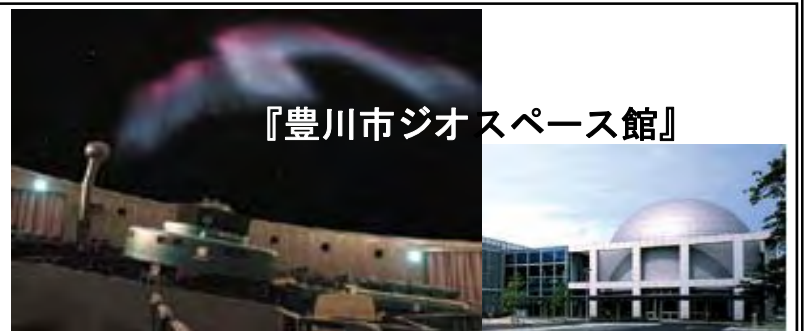
携帯サイト：バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。

メー ル：info@93-3600.ddo.jp

締め切り：7月15日



応募券(第26号)
CHUNDO MIKAWA ICHINOMIYA
応募シール



『豊川市ジオスペース館』

豊川市中央図書館と隣接した『豊川市ジオスペース館』
ゆらゆらと青や緑の美しい光がゆらめくオーロラは、宇宙環境を観察する窓口。このオーロラ映像は、どの上映でも必ず観ることができます。

利用時間：9:30～18:00(金曜日および6月～9月の平日は19:00まで)

休館日：月曜日、第3水曜日、祝日の翌日、12/29～1/4

入場料：一般300円、小・中学生100円、65歳以上150円

所在地：豊川市諏訪1-63

問合せ先：豊川市ジオスペース館 (0533-85-5536)