



ゆきやなぎ

4月の花

小葉が柳の葉に似て細長く、枝いっぱい
白い花が雪の積もったように咲く。白い小花を
米に見立てたところから、別名：小米花(こご
めばな)」ともいいます。
散って路面に積もっていると、春の名残雪
の様です。

手打ちパスタ



お家で、手作りパスタしませんか？
えっ！パスタを作るの？なんて思うかもしれませんが、
これが思ったほどに簡単！小麦粉に卵とオリーブオイル
を混ぜて後は練るだけ。
歯ごたえのあるパスタが出来あがります。
材 料： 小麦粉(薄力粉) 200g
卵2個 オリーブオイル小2

- 作り方：
- ① 小麦粉をふるいにかけて、卵とオリーブオイルを入れる。
 - ② 卵とオイルは小麦粉の真ん中にくぼみを作り、その中に入れます。
 - ③ 切るように混ぜ合わせ、後はつやが出るまで練ります。
 - ④ ラップをして冷蔵庫で半日ねかせましょう。
 - ⑤ 粉打ちをして好みの太さに切って茹でれば出来上がりです。

文殊まつり 豊川の観光スポット!!
財賀寺の大祭で、境内の文殊堂にまつられる
「文殊菩薩」は、智恵文殊として有名であり、
学問成就の願かけに遠近の人達で賑わいま
す。(3月最終日曜日)



「国府駅」から豊鉄バス豊川北部線
財賀口下車 徒歩 20 分
【問い合わせ】
豊川市財賀町観音山 3 TEL:0533-87-3494

篠田若葉連煙火部

私たちの活動を紹介します！



晴れの舞台に花を添えて..

去年の暮れ、ラ・グーナ蒲郡にて、仲間の結婚式のサ
プライズとして、手筒花火でお祝いしました。思いも
かけない祝福に出席者の方は大喜びでした。
私達『篠田若葉連煙火部』は、こんな催しもお手伝い
させていただきます。ご希望ある方は一報をお待ちし
ております。



みなさん！僕たちと一緒に
手筒花火を楽しみませんか？
一年を通していろいろなイベントに
参加しております。
興味のある方はご連絡ください。



(問い合わせ先) 篠田若葉連煙火部
携帯：090-2260-4092 (田中)

おまけ
コーナー



煙火部メンバーの結婚式!! おめでとう!

不景気イン・スパイラル

企業は人件費を削減する努力がある以上、労働者の賃金は上がりにくく、一般家庭の状態はよくなっていないのが現状のようです。こんな不景気いつまで続くのでしょうか・・・国会では、国民の代表である政治家が国会審議中に堂々と居眠りをしている。おおい、国民のこと、少しは真剣に考えてくださいよ～

まあ愚痴も言っていられない・・・我が家の「家計費」少し見直そうかな？食費だけでも何とか・・・とにかく無計画な買い物は敵です。まず、材料を一週間共通のものにして一週間の献立をたてる。これで無駄なく、材料を使いきることもできるし、買い物ついでにちょっと・・・おやつなんてこともなくなるはず・・・ねえねえ！これってエコにもつながる話じゃないの？あとは根気とやる気が勝負って事ですかね～。

不景気 川柳 一句 (コミュボード編集者)

残業が 減って気が付く 我無趣味 終戦の 時代と思え しあわせよ
給付金 頂くみんなの えびす顔 不景気を 乗り切る主婦の 底力

まちをきれいに!



【次回】4月5日(日)6:30～
【場所】JR飯田線三河一宮駅周辺
※雨天中止・必要なものはこちらで用意
させていただきます

アヒルキ-っ子の会

子どもたちのアヒルキ-で悩んでいませんか？
同じ悩みを持つママ同士、おしゃべりしませんか？

3月3日の定例会では



西川 賢次講師を招いて、パッククッキングのお話を聞き、みんなで実習しました。

パッククッキングとは、ひとつのナベからいろんな料理を作るものです。ポピプロピレン（例として、加藤新聞店が粗品にしているキッチンパック）などを利用して、材料と調味料を各袋に入れ、空気抜きをしたら沸騰しているお湯の中に入れ、調理時間（20分程度）と様子を見ながら作るととても簡単で応用の利く調理です。

たとえば、食物アレルギーの家族がいた場合、個々に合わせて作ることもできます。また、キャンプなど野外での食事に、ご飯が食べたいと思えば、あらかじめ、袋に米と同量の水を袋に入れ、空気抜きして持っていけば、ご飯が現地で調理して食べられるといった具合です。

※くれぐれも、注意していただきたいことは、ビニール袋は破れてやけどをするのでビニール袋ではやらないでください。

次回定例会のお知らせ
4月21日（火）10:00～
場所：ウィズ豊川 2階和室
参加費：1回 300円



問い合わせ先
0533-83-1713 福田
http://www.geocities.jp/alle_toyokawa/

アヒルキ-っ子の会

気さくな雰囲気、皆さん楽しそうでした。
ぜひ！参加してみてください。



イラスト 飯銅理子

パッククッキングの手順



混ぜご飯の作り方

- 1、米と同量の水・素材・しょうゆを袋に入れ、空気抜きします。
- 2、1を沸騰したナベに入れて調理します。（20分）
（思った以上に美味しかったですよ）



一西シャークス 卒団生

新学期！！ 一西シャークス
1学年～6学年

団員募集！！

【問い合わせ】 090-1625-9530 (植村)

【コミュニティボード・ミニドラ情報】

岩瀬仁紀投手

向上心を忘れず日々挑戦していきたいという岩瀬仁紀投手（35）今年からセットの位置を低くし、シュート気味に落ちるチェンジアップを投げ始めた。「憲伸と同じチームで投げられるならメジャーもいいなとチラッと思った。」こんなドッキリ発言も。

月刊ドラゴンズより

プレゼントクイズ!!

ビーチサンダルストラップ!!ご当選おめでとうございます

- 菅沼 良成様 上長山町
竹生まさ子様 豊津町
美崎 喜八郎様 大木町

クイズ：今、話題の袋ひとつで出来るお手軽な調理法を〇〇〇クッキングといいます。

ハガキに「〇〇〇」とカタカナ3文字を入れて、住所・お名前・電話番号と「コミュニティボード」に関するご意見、ご要望などを記入の上、加藤新聞店までお送りください。正解者の中から抽選で3名様に『アニマルペンダント』を差し上げます。

※前回の応募者数は22名様でした。多数の方の応募をお待ちしております。

みなさまからのお便り～

今、小学校に迷い込んだ猫ちゃんを預かっています。

上長山町 S様

「里親探し」をされているのでしょうか？ねこちゃんのほしい方、一度連絡してみてもいいですか？

コミュニティボードまで一報を

犬の糞にはほとんど困っています。近所の手前わかっていても言えな～い！

S様

お互いに心配りとマナーは必要ですよ。

双子の孫を連れてはじめての桜を見せたいです。 大木町 M様

おすすめスポットとしては・・・

音羽川の桜 名鉄御油駅下車 徒歩5分（川辺に沿って咲いています）

御津山の桜 一号線から国府へ向かい白鳥町の信号を左折。国府高校を通りすぎタカラ自動車学校方面へ。御津北部小学校の裏手にあります。三河湾国定公園内にあり山頂からは、三河湾、渥美半島が望めます）

赤塚山公園の山桜 ぎょぎょランド園内・・・などはどうでしょうか？

地域安全ニュース

豊川警察管内では、今年に入ってから犯罪が増加しています。

街頭犯罪のうち、自転車盗と車上ねらいが昨年にくらべて、大幅に増加しています。自転車盗と車上ねらいは、防犯意識を高く持ち自主防犯することにより、未然に犯罪を防ぐことができます。

自転車盗を防ぐには・・・ ☆施錠は確実に、ツーロックする。

☆見通しがよく明るい駐輪場を利用する。

車上ねらいを防ぐには・・・ ☆車内に荷物を置いたままにしない。

☆ドアロックは確実に。

豊川警察署・豊川宝飯防犯協会連合会 TEL 89-8818

好評につき！

アニマルペンダント

プレゼント！！

あて先

官製ハガキ：〒441-1231 豊川市一宮町幸17番地 加藤新聞店まで
応募シールを切り取り、官製はがきに貼ってご応募願います。

携帯サイト：バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。

メール：info@93-3600.ddo.jp

締め切り：4月15日

