

家庭でできる地震対策 **9月1日 防災の日**

2009 年 8 月 11 日午前 5 時 7 分ごろ、駿河湾にて M 6.4 (USGS 解による) の地震が発生しました。この地震により、静岡県で最大震度 6 弱の揺れが観測され、関東・甲信越を始め広い範囲で有感地震となりました。また、駿河湾などで津波が観測されました。

身の安全を守る！

- ①机やテーブルの下に身を隠したり、家具の少ない部屋へ移動する。
- ②座布団や本などで頭を保護する。
- ③同居人の安全を声をかけて確認する。

脱出口を確保する！

身の安全が確保されたら、揺れの合間をみて、ドアや窓を少し開け逃げ口を確保する。(常に冷静は判断が必要ですね)

火の始末をする！

目の前で火を使っていた場合は、すぐに消すようにしましょう。
揺れが激しい場合は、揺れが収まってから火の始末をする。

揺れが収まっても油断しない！

改めて家族や同居人の安全を確認する。
大きな地震の後には余震が発生することがあります。倒れかかったタンス、本棚や冷蔵庫などには近づかない。ラジオ、テレビなどから正しい情報を入手する。など

避難先

各中学校グラウンド	農業者トレーニングセンター
各小学校グラウンド	上新切東公園
いこいの広場グラウンド	上長山庭球場
篠田集落センター	上長山コミュニティーセンター
大和ちびっ子広場	足山田公民館
東上公園	など

持ち物

非常食	チョコレート・乾パン・クラッカー・飲料水
貴重品	現金・通帳・印鑑・書類
救急用品	ばんそこう・包帯・ガーゼ
その他	ティッシュ・タオル・雨具 など



豊川市役所公式ウェブサイト
防災マップを検索

思わず・声かけちゃいそうな・



あの～〇〇さんのお宅どこでしょうか？
何の返事もなく・・・なんか感じ悪い！！
よくみると、あ・れ・れ 畑の真ん中で働いているのは、かかしさん達ではありませんか。それにしてもよくできてるな～。
思わず持っていた携帯電話でパシャリ！！
どうです？このかかし、思わず声をかけてしまっでしょ？

東上町権現

エコ対策！？

「ペーパーフュエルって知ってる？」

新聞紙と言う日々発生する古紙の新しい使い方に着目した新リサイクル商品です。朝刊 2 日分程度の新聞紙から人工の紙薪を作ります。キャンプ、バーベキュー、暖炉、ペチカなどで使用する薪のような燃焼力で約 2～3 時間程度燃焼してくれるそう。「ペーパーフュエル」暖をとる目的以外にも使い道はイロイロでアウトドアなどでも使用できるそうです。
ガソリン・灯油が高騰しているこの時代の救世主となるのか？

- 油吸収紙 固めるテンブルがなくても、使い古した油はさめてから新聞紙に吸収してゴミ箱へ
- 乾燥剤 新聞紙の吸水性を利用して、長靴などの中に丸めて入れると雨でぬれた靴も乾きが早い
- 窓拭き 大掃除などの窓拭きに雑巾代わりに使うと、ムラなくきれいに仕上がります

※洗面所の鏡などは、脂が付きやすいため、新聞紙のインクで汚れを取り除きます。



左図の様に新聞紙を折りませす。



広げて、ゴミ箱に入れる。ゴミがそのまま捨てられる。g o o

ソーイングメダカの会より



～アトピーにならない方法・打開策を考える～

講師 NPOメダカの学校 理事長 遠藤榮子

日時 9月12日(土) 午前10時～12時
場所 豊川市福祉協議会 2階 視聴覚室
主催 ソーイングメダカの会

問合せ先 090-1101-3339【久保】 080-5120-0395【大谷】
みなさんの参加をお待ちしてまーす(^.^)/~~~

助けて！アトピー

NPO 法人メダカの学校の活動が本になりました。
なぜ、メダカの学校はボランティアなのでしょうか。それは、かつて私が重症のリウマチを克服した経験から、アトピーなどで(病気はすべて一緒ですが)苦しんでいる人たちが元気になり、社会復帰していくことが、私に喜びと幸せをもたらすからに他なりません。

人間は自分のためだけに生きてはいけません。授かった生を自分のためだけでなく、何か用のため、人のために使わなければならないと悟ったのです。メダカの学校は、この精神でボランティア活動を行っています。この本も、人としての生き方を少しでも学んでいただける方に読んでいただきたく、出版することに致しました。

メダカの堂場

日常生活の中心はメダカの堂場(岐阜県中津川市)です。ここでは朝早起きして、散歩をし、体操をし、食事をするというような、ごくあたりまえで自然の流れに逆らわない規則正しい生活が行われています。

遠藤 榮子

恒例！！ 第7回
フリママーケット開催

日時 9月20日(日)
主催 加藤新聞店
場所 農業者トレーニングセンター
時間 10時～14時まで

掘り出し物がいっぱい！
あれも、これも、お値打ち品ばかりです。

『この店、あの店、辺り構わず～買い物かごに～品物入れて～後でゆっくり品定め～～あると思います。』??

コミュニティボードより
まちの情報募集！！

サークルの活動報告・学校だより。
団体・グループの紹介・情報のお知らせなど、
皆に是非、知らせたいことなど。
どんなことでもいいです。
応募をお待ちいたしております。
加藤新聞店が運営しておりますので
掲載料金・手数料などは一切掛かりません。
(営利目的のものはお取り扱いできません)

まちをきれいに～

次回：9月6日(日)
時間：6:30～(雨天中止)
場所：JR飯田線三河一宮駅周辺



一西シャークス団員募集！

5年生以下メンバー募集！！
問い合わせ先
植村 93-6016 (自宅) 090-1625-9530 (携帯)

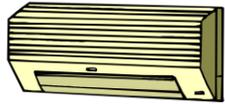
可愛い
三年生以下の団員達
ティール大会・3位

年間の約4万円 節約ある工夫対策！

『エアコン編』

極意⑥

エアコンの温度設定を見直す。
夏 27℃～28℃ 冬 21℃～20℃



年間 1,840円節約

極意⑦

エアコンのフィルターは一月に1～2回掃除する
年間 700円節約

極意⑧

未使用のプラグはOFF状態に
年間 6,800円節約
シリーズその3

前回との合計金額 20,600円なり～ 次回に続く

【子供のころの情景】

最近、保育園などで昭和30年代のころの遊びがブームだそうです。思い当たる遊びといたら・・・そう！ありました。ありました。あぶくたった・・・その名は「あぶくたった」。まず、みんなで手を繋いで輪を作り、鬼は輪の中でしゃがんで目隠しします。そして、鬼の周りをぐるぐる回りながら「あぶくたったー煮えたったー。煮えたかどうだか食べてみよー。むしゃ×3(鬼を食べるフリをする) まだ煮えない。」と歌い、数回繰り返して「ああ煮えた」になります。そして鬼を調理して団子にして皿に盛って戸棚にしまうという仕草を歌いながら行い「すやすやすや」と眠ります。鬼は「トントントンと戸をたたく音を言い、眠ったフリの子は「何の音？」と聞きます。最初、鬼は「風の音」と言うのですが、その時は「ああ良かった」とまた眠ります。最終的には「おばけの音！！」と叫び他の子は「きゃー！！」と一斉に逃げ出します。あとは鬼が追いかけて捕まえる遊びです。煮えたかどうだか・・・？当時は何の疑問も持たずに喜んで遊んでいた私・・・もしかして、これって！やばい遊びじゃないのでしょうか・・・(汗)



ソラ君 オス 一才半 スピッツ

以前の飼い主が飼えない事情から村田家に婿入りしました。名前は『ソラ』です。『カメラを向けられるとついカメラ目線になっちゃうんだ。僕ってスターの可能性ありかもね。』大好きなお父さんと一緒に

【まちをきれいに】のお手伝いをしています。 村田氏とソラ君

我が家のペット！！



ねえ！どこいくの？



ながよし
いつも一緒！！

お風呂あがりだよ。



二階から番犬？

こまごまあいだ〜

お姉さんやお父さんがお出かけるのをいつもここで見送っているんだ。



ぼく！いい子でしょ？

ねえねえ！僕にもおやつ・・・ちょーだいよ！

クイズ：夏のエアコンの温度設定は27℃～〇〇℃がエコ対策となります。

ご当選おめでとうございます

- S・I様 一宮町旭
- A・G様 上長山町小南口
- M・O様 一宮町上新切
- A・K様 一宮町

ハガキに「〇〇」と数字2文字を入れて、住所・お名前・電話番号と「コミュニティボード」に関するご意見、ご要望などを記入の上、加藤新聞店までお送りください。正解者の中から抽選で4名様に『リラックマ携帯ストラップ(たこ焼き付)』を差し上げます。なお、当選者の発表は、次回のコミュニティボードで発表いたします。

※今回の応募者数は24名様でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

リラックマ携帯ストラップ
プレゼント！



あて先

官製ハガキ：〒441-1231 豊川市一宮町幸17番地 加藤新聞店まで
応募シールを切り取り、官製はがきに貼ってご応募願います。

携帯サイト：バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。

メー ル：info@93-3600.ddo.jp

締め切り9月15日

