

お話好きなお母さんの会

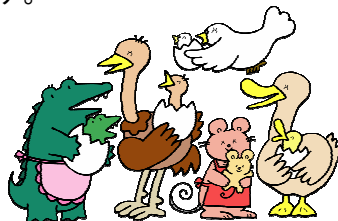
子育て中のお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、
月曜日は、是非大木会館に遊びに来てくださいね！

子供たちは広いスペースで走ったり、おもちゃで遊んだり、
また、お母さんは育児・子育ての情報交換や
多世代とおしゃべり交換の場として、楽しいときを過ごせます。
まだ、ねんねの赤ちゃんのスペースもありますので
安心して下さい。

オムツ交換もできますよ～

申し込みや予約は不要です。

直接、会場にお越しください。

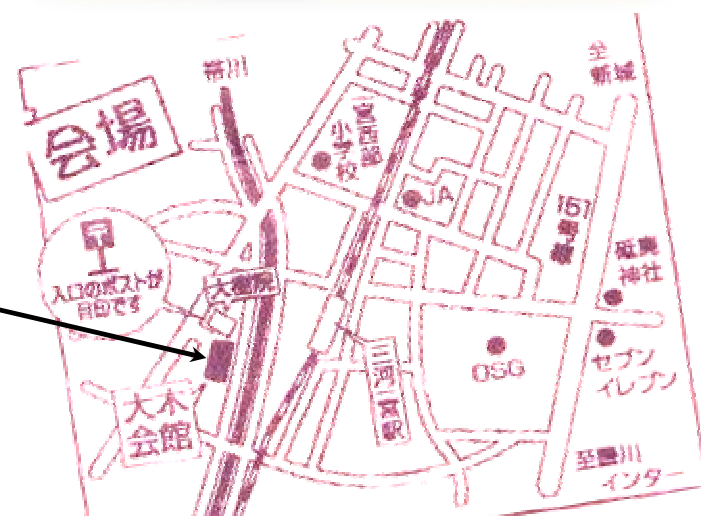


場所：大木会館 大ホール

日時：毎週月曜日 AM10:00～11:45

(祝日・年末・年始・4月第2月曜日は休みです。)

参加費：無料！！



問い合わせ

伊東有代 93-0184 小野田和子 93-7212

高橋眞希子 93-0564 神谷まり子 93-3167

(協力 大木町 大木会館 TEL 93-6768)

みんなでやらまい音楽祭

入場無料！
抽選会あり！

平成22年11月28日(日)

場所：豊川市一宮生涯学習会館

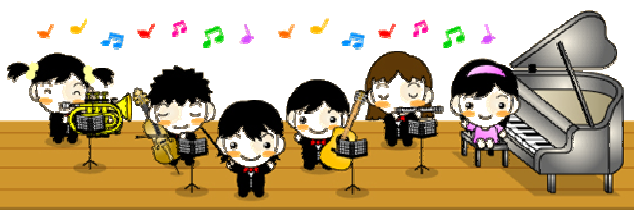
時間：12:00～16:00

主催：みんなでやらまい音楽祭実行委員会

後援：豊川市教育委員会

=出演者=

- | | |
|-------------|-----------------|
| ①一宮西部小学校音楽部 | ⑥オカリナ エコーラリカ |
| ②銭太鼓 じゃのめ会 | ⑦GAKKITAI |
| ③一南マーチングクラブ | ⑧ホワイクラウス |
| ④くぶいりちー | ⑨メキシカンサウンズいちのみや |
| ⑤たんぽぽコーラス | |



節約レシピ！

☆豆腐のきのこあんかけ！☆



材料：2人分
木綿豆腐 2/3丁
しめじ 1/2パック
えのき 1/2パック
椎茸 2枚
乾燥きくらげ 4枚

調味料：

醤油 大さじ1
塩 小さじ1/3弱
鶏がらスープの素 小さじ1
酒 大さじ2
みりん 大さじ1
ゴマ油 小さじ1
片栗粉 大さじ1
小麦粉 適宜

作り方：

- ① 豆腐は4等分して水切りをする。
- ② きくらげは水にもどし、いしづきを取り除く。
- ③ えのきはほぐしておく。椎茸は薄切りにする。
- ④ 鍋に水100ccときのを入れ火にかける。沸騰したら、※の調味料を加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ 豆腐に小麦粉をまぶし、ごま油を敷いたフライパンで両面をこんがり焼き、器に盛り、④のあんをかけて出来上がり。

東部保育園

豊川市上長山町



【ハッピーリプルの皆さん】

食は命なりという言葉があります。
この言葉のように、体は毎日の食べ物で作られています。
食べることの大切さを伝える活動をしています。



東部保育園の
玄関に貼ってあった雪だるま
あまりの可愛らしさにパシヤリ！

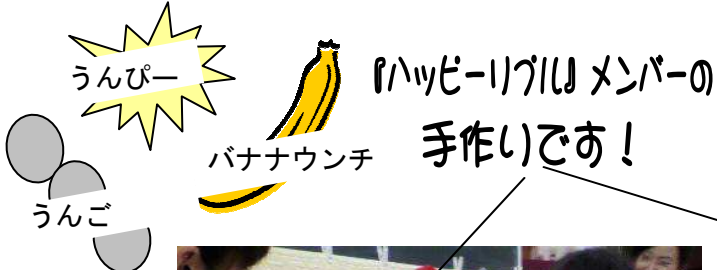
10月28日(木)

今日は、東部保育園にお邪魔しました。

最近、朝ごはんを食べない子供たちが増えていることをニュースで耳にします。

東部保育園では、お誕生日会を兼ねて、食育指導のお姉さんたちが何を食べると元気な「ウンチ」が出るのか、元気な「ウンチ」とは・・・などをゲーム方式で園児たちに指導しました。赤色(たんぱく質など)・黄色(炭水化物)・緑(ビタミン・ミネラル)・黒(お菓子)を色別に貼っていき、元気君に食べさせます。うんぴーは冷たいものの食べ過ぎ、うんごはお菓子の食べ過ぎ、バナナウンチはバランスの良い食事を食べたときです。どんなうんちが出てくるかな？園児たちも、積極的に手を上げて、楽しくゲームに参加していました。

＝うんちのは体の調子を知らせてくれます＝



元気君のウンチはどんなウンチでしょう？

ハッピーリプルは、お話を聞きたい、施設(各保育園・小学校など)を募集しております。
ボランティアとして活動しておりますので、費用はかかりません。
どこにでも出向きますので遠慮なく利用してください。【連絡先】TEL 93-4118 (白井)

第1回五色百人一首 東三河大会 参加者募集!

日時:平成22年12月19日(日)12:30~15:30
会場:砥鹿神社 参加費:無料

五色百人一首とは・・・

「五色百人一首」は、全日本かるた協会公認・推奨札です。
100枚の百人一首の札を5色(1色20枚)に分けて、1対1で対戦します。1回の対戦は、20枚の札で行います。1試合3分程度なので、手軽に毎日できます。何百年もの長い歴史をくりぬけてきた、日本の誇るべき伝統文化である百人一首を、子供たちが学校の教室で毎日親しめるようにと、このようなシステムが15年ほど前に考案されました。
以来、全国5万を超える学級で取り組まれ、100万人以上の子どもたちが、五色百人一首を楽しんでいるのです。

- 【参加資格】豊川市及び近隣市町村に住む小学生
- 【募集人数】低学年の部(1年~3年生)32名・高学年の部(4年~6年生)32名
- 【勝負の札】青札
- 【競技方法】予選は原則として4人1組のリーグ戦で、上位1位が決勝トーナメントに勝ち上がるルールは五色百人一首大会公式ルールに準ずる
- 【申込方法】1. お子様の氏名・学校名・学年 2. 保護者の氏名 3. ご住所 4. お電話番号 5. 緊急連絡先 を明記の上、メール(tosssday5@yahoo.co.jp)でお申し込み下さい
- 【申込締切】12月4日まで
- 【問い合わせ】件名「五色百人一首大会」で、原則上記メールにてお願いします

- 【主催】TOSS五色百人一首協会東三河支部
- 【後援】豊川市教育委員会
- 【連絡先】85-4382(河合)

＝読者の方より＝

毎月、コミュボードを読んで、加藤新聞店さんには、感心します。それは・・・まちをきれいにしているところですから自分たちの住んでいるところが、きれいになるのはうれしいです。 東上町 Nさま

社会貢献の一環として活動しております。
ゴミのない地域は気持ちいいものですね
編集者

まちをきれいに!

日時:12月5日(日)AM7:00~
場所:JR飯田線三河一宮駅周辺
雨天の場合は中止となります。
※ 清掃に必要なものは用意します。
みなさんのご参加をお待ちしています。



クイズ 東部保育園にお邪魔した、食育指導のお姉さんたちの名前は、『○○○リプル』と言い、ボランティアで各施設を回る予定です。皆さんもぜひどうぞ!!

プレゼントクイズ!

『幸せを招く貝とサンゴと星砂と』をプレゼント!!

ご当選おめでとうございます

ハガキに『○○○リプル』とカタカナ3文字入れて、住所・お名前・電話番号と「コミュボード」に関するご意見、ご要望などを記入の上、加藤新聞店までお送りください。正解者の中から抽選で3名様に『幸せを招く 貝とサンゴと星砂と』を差し上げます。
なお、当選者の発表は、次回のコミュボードで発表いたします。

あて先

官製ハガキ:〒441-1231 豊川市一宮町幸17番地
加藤新聞店まで応募シールを切り取り、
官製はがきに貼ってご応募願います。

携帯サイト:バーコードリーダー機能を使って読み取ってください。

メー ル:info@93-3600.ddo.jp

締め切り:12月15日 消印まで



※今回の応募者数16名様でした。多数の応募をお待ちいたしております。